

KYLÄVIESTI

ALPUA | KORVENKYLÄ | KUUSIRATI | LAMPINSAARI | LUMIMETSÄ | LÄNTISRANTA | MYLLYPERÄ-PERUKKA | MÖYKKYPERÄ-LUKKAROINEN | VIHANTI

Toukokuu 2016



Vihannin Nuorisoseura elää ajan hengessä

**Kyläviesti esillä Vihannin markkinoilla
Tutustu toimintaan!**

TOUKOKUUN VIESTI

Vihannissa asuu aktiivista ja toimeliasta porukkaa. Meillä on osaavia ja ansioituneita yrittäjiä, paljon yhdistyksiä ja yksi vuoden malliyhdistyksen. Ihmiset tekevät talkoilla ja vapaa-ajalla monenlaista työtä: huolehtivat kylien siisteydestä, järjestävät kerhoja ynnä muuta toimintaa, siivoavat yhteisiä tiloja ja avustavat naapureita. Talkoovoimin on ylläpidetty myös erinomaisia hiihtolatuja sekä vaellus- ja patikointireitistöä Vihannin eri kylien välillä.

Mainio esimerkki yhdessä tekemisen meiningistä oli Alpuanharjulla järjestetty Talvirieha. Monet yhdistykset ja yrittäjät osallistuivat talkoovoimin kaupungin nuorisotoimen ja varhaiskasvatuksen, seurakunnan, Vihannin 4H:n ja SOS-lapsikylän järjestämään tapahtumaan. Tapahtuma houkutteli paljon väkeä paikalle. Monet halusivat tukea tapahtumaa, jolla kerättiin varoja Vihannin alakoulujen ulkoliikuntavälineisiin.

Kun on aktiivisia kyläläisiä, on myös toimeliaita kyliä. Alpuan valinta valtakunnalliseksi Vuoden kyläksi viime vuonna oli hieno ja ansaittu saavutus. Pohjois-Pohjanmaan vuoden kyliä ovat aiemmin olleet myös Lampinsaari ja Ilveskorpi.

Me Kyläviestin toimikunta päätimme jatkaa perinnettä ja järjestää ”Vuoden vihantilainen”-äänestyksen. Ketä sinä äänestäisit ja miksi? Äänestämäsi henkilö voi olla yrittäjä tai työntekijä, aktiivinen yhdistysläinen, talkoolainen tai avulias naapuri. Se voi olla myös henkilö, joka on tuonut Vihantia esille positiivisella tavalla. Vaihtoehtoja on varmasti useita.

Kerro meille kuka mielestäsi on ”Vuoden vihantilainen” ja perustele vastauksesi. Äänestyslipukkeen saat tästä lehdestä tai Markkinalehdestä. Lipuke palautetaan kirjastoon tai K-marketiin 16.5.klo 18 mennessä. Äänestää voit myös sähköpostitse osoitteella vihanti@4h.fi. Vastausten perusteella teemme valinnan ja Vuoden vihantilainen julkistetaan markkinoilla lauantaina 21.5.2016 klo 12:10. Kaikkien äänestäneiden kesken arvotaan pieniä palkintoja.

Sirpa Ylitalo
Kyläviestin toimituskunta

Kyläviesti ilmestyy:

Kesä-heinäkuun nro 3.6.2016 (aineistot valmiina 27.5.)
Elokuun nro 5.8.2016 (aineistot valmiina 29.7.)

Aineiston sähköposti:

materiaali@laatupaino.fi, aihe: Kyläviesti.
Muista ilmoittajan yhteystiedot.

Seuraavan lehden aihe: Lampinsaari esittäytyy

Hinnasto:

- Vihantilaiset yhdistykset ja järjestöt 80 €/vuosi
- Yritykset ja vastaavat 120 €/vuosi
- Muu ilmoitus 0,50 €/palstamillimetri
- Lehtitilaukset muualle: 60 €/vuosi
- Maksujen ja lahjoitusten pankkiyhteys (Vihannin 4H): FI30 5516 0220 0336 47

Toimituskunta:

Maija Isokääntä: 045 124 4985
Mirja Mertala: ilmoitusasiat, 040 964 4298
Risto Parttimaa: tekstin ja kuvien käsittely, 044 026 5005
Walter Röbbelen: kuva-aineisto, 040 527 5868
Inga Viinikangas: 045 126 7727
Sirpa Ylitalo: lehtitilaukset, 050 434 2300
Kuvapankki: vihanti@4h.fi
Sähköpostiosoite: vihanti@4h.fi

Kansikuva: Vihannin nuorisoseurantaloo, kuva Risto Parttimaa

Kyläviestin internetsivut:

<http://www.kylat.net/> > Vihannin kylien lehti Kyläviesti

Kyläviesti palvelee

Kyläviesti haluaa olla vihantilaisia palveleva lehti, ei ainoastaan tiedotus- ja mainoskanava. Julkaisemme seuraavassa kesä-heinäkuun numerossa kaikki vihantilaiset yrittäjät, jotka ovat luomuviljelijöitä tai muutenkin harrastavat suoramyntiä ”munista hunajaan”.

Kehotamme kaikkia suoramyntiä ilmoittamaan yhteystietonne sekä tuotteenne sähköpostitse meille lehdessä esille tulemisen varmistamiseksi 20.5. mennessä. Sähköpostiosoitteemme on: vihanti@4h.fi

Avaamme kesänumerossa OSTETAAN/MYYDÄÄN -palstan, johon te lukijat voitte jättää omia ilmoituksianne Kyläviestin edulliseen hintaan 50 c/palstamillimetri.

Tehdään hyviä kauppoja!

Terveisin Kyläviestin toimituskunta

Vihannin Nuorisoseura elää tässä ajassa

Risto Parttimaa

Viime vuosi oli Vihannin Nuorisoseuralle juhlavuosi. Yhdistys täytti 120 vuotta ja itse nuorisoseurantalo saavutti 65 iän. Nuorisoseura on perustettu vuonna 1895 ja nykyisellä Onnelantiellä sijaitseva seurantalo valmistui vuonna 1950. Juhlat pidettiin seurantalolla viime syyskuussa. Juhlapuheiden ja laulu- ja tanssiesitysten lisäksi tilaisuudessa jaettiin Suomen Nuorisoseurojen Liiton myöntämiä ansiomerkkejä. Tunnustuksena pitkäaikaisesta ja monimuotoisesta toiminnastaan Vihannin Nuorisoseuran hyväksi hopeisen ansiomerkin saivat **Ulla Haukka, Mauno Tuominen, Liisa Mämmelä ja Jarmo Riekkinen.**

Monipuolista toimintaa vuosien varrella

Vuosikymmenten saatossa nuorisoseurallamme on järjestetty monenlaisia tapahtumia ja harrastetoimintaa. Elokuvien esittämispaikkana seurantalo toimi 1950-luvun alusta vuoteen 1964. Tuosta ajasta muistoksi on jäänyt hieno ja arvokas elokuvaprojektori. Perinteisesti kansantanhut ovat kuuluneet nuorisoseurojen toiminta-alueeseen. Näin oli myös Vihannissakin aina 70-luvulle saakka, jolloin tanhukerhojen toiminta lakkasi. Viime syksyn 120-vuotisjuhlassa saimme kuitenkin nauttia hienosta Oulaisten Nuorisoseuran tanhuajien kansantanssiesityksestä.

Toivo elää näytelmätoiminnasta

Näytelmien esittäminen on ollut olennainen osa nuorisoseuramme toimintaa. Teatteri Toukola-harrastajateatterimme toiminta hiipui 2000-luvun alkupuolella aktiivisten harrastelijänäyttelijöiden puutteeseen. Toiveenamme on, että näytelmätoiminta saataisiin herätettyä uudelleen henkiin ja teatteriesitysten myötä voisimme lisätä kulttuuritarjontaa Vihannin alueella. Tällä hetkellä Vihannin 4H-yhdistyksen nuoret käyttävät seurantaloamme näytelmäharjoituspaikkanaan. Ehkäpä saame nähdä heidän kantaesityksensä kuluvan vuoden aikana Vihannin Nuorisoseuralla!

Seurantalolla tanssitaan edelleen

Tansseja seurantalollamme on järjestetty vuodesta 1950 lähtien. Vilkkainta tanssitoimintaa oli 60-luvulla, jolloin tansseja pidettiin jopa kaksi kertaa viikossa. Varttuneemmalla väellä onkin varmasti monia mukavia muistoja tuolta ajalta. Kenties oma puolisokin ”löytyi” juuri seurantalonsa tansseista! Tanssitoiminnassa on sittemmin ollut vuosikymmenien tauko, mutta nyt tanssien pito on virinnyt uudelleen. Noin kerran kuukaudessa järjestämme seuralla perjantaitanssit klo 19–23. Pari vuotta sitten kunnostettu



Yhdistyksen 120-vuotisjuhlassa viime syyskuussa juhlapuheen piti Pohjois-Pohjanmaan Nuorisoseurojen Liiton toiminnanjohtaja **Timo Nevanperä.** Hän muistutti nuorisoseurojen työn aktiivisuudesta ja yhteisöllisyydestä vuosien varrella kaivaten samalla yhdessä tekemisen meininkiä lääkkeeksi tähänkin päivään, jossa vastuun kannon kulttuuri tuntuu olevan monelle kovin vierasta.

Ritva Lehtomäki



tanssilattia on saanut runsaasti kiitosta tanssijoilta. Tanssiväkeä käy läheltä ja kauempaa naapurikuntien alueelta. Ihmetystä on herättänyt se, että meidän oman kylän väkeä tanssijoissa on vain vähän. Toivoisimme kovasti, että myös vihantilaiset innostuisivat joukolla tulemaan tanssinpyörteisiin seurantalolle!

Talkooväelle tilaa

Seurantalomme on kulttuurihistoriallisesti merkit-

tävä kohde. Tämä velvoittaa meitä pitämään rakennuksesta hyvää huolta. Vuosikymmenten aikana rakennusta on peruskorjattu ja kunnostettu useaan otteeseen – vanhaa rakennustapaa kunnioittaen. Viimeisin suurempi korjausprojekti oli EU-rahoitettu VinSe-hanke vuosina 2011–2014. Hankkeen myötä parannettiin seurantaloon lämmöneristystä, korjattiin lämpö- ja käyttövesijärjestelmää, kunnostettiin lattiat ja uudistettiin ulkoportaatin valuisien kera. Muita suurempia korjausprojekteja sekä kalusto- ja laitehankintoja olemme toteuttaneet Kotiseutuliiton sekä Raahen kaupungin myöntämien avustusten turvin. Kaikki työ, mikä vain on ollut mahdollista, on toteutettu talkoovoimin. Tulevana kesäkautena suunnitelmassa on piharakennuksen ja seurantaloon ulkoportaiden kunnostamista ja siivousta. Tule Sinäkin mukaan talkoilemaan!

Laskut on maksettava

Suuren talon vuotuisten ylläpitokustannusten rahoittamiseksi joudumme jatkuvasti miettimään uusia keinoja, joilla saamme rahaa laskujen maksamiseen. Nuorisoseuran tiloja vuokrataan yksityisille, yrityksille ja järjestöille, esim. Raahen opiston tilkkupiiri kokoontuu seuralla viikoittain. Varoja seuralle kerätään myös pitopalvelu-toiminnalla. Seurantalolla onkin vietetty monia yksityistilaisuuksia syntymäpäivien ja hääjuhlien merkeissä. Joulunalusaika on perinteisesti ”ruuhka-aikaa”. Tuolloin seurantalolla vietetään useita pikkujouluja, joihin seuran talkoolaiset valmistavat perinteiset jouluruuat ja leivonnaiset.

Toimintaa on ja uusia ideoita kaivataan

Tavoitteenamme on tarjota alueemme asukkaille monipuolista toimintaa ja aktiviteetteja. Alkuvuodesta

järjestettiin ”lavis”-jumppakurssi, senioritanssi- ja joulumyyjäiset kuuluu vuosittaiseen tapahtumakalenteriimme. Kirkonkylän päiväkodeille olemme tarjonneet mahdollisuuden käyttää arki-aamupäivisin salia päiväkotilasten liikunta- ja leikkituokioihin. Uusia ideoita toimintamuotojen laajentamiseksi otetaan ilolla vastaan!

Liity mukaan joukkoomme

Yhdistyksessämme on jäseniä tällä hetkellä nelisenkymmentä. Olisi hienoa, jos saisimme lisää jäseniä yhdistykseemme. Vuotuinen jäsenmaksu on 18 €/perhe tai 10 €/aikuinen ja 5 €/alle 16-vuotiaat. Jäsenmaksun voi maksaa Vihannin Nuorisoseuran tilille FI98 5516 0240 0086 03 (viitenro 1627). Liity Sinäkin jäseneksi!

Vihannin Nuorisoseuran johtokunta vuonna 2016: puheenjohtajana toimii Ritva Lehtomäki (044 5712 462), sihteerin työstä vastaa Anne Keskitalo (050 3545 284), rahastonhoitajana on Liisa Mämmelä (040 7233 685) ja varapuheenjohtajana Jarmo Riekinen. Lisäksi muina jäseninä vastuuta kantavat Taina Franssi, Heikki Lehtomäki ja Merja Mäki-Penttilä.

Hyvää kevättä kaikille lukijoille ja tervetuloa Vihannin Nuorisoseuran tapahtumiin!

Toivottaa Vihannin Nuorisoseuran johtokunta

Huomio! Nettiapua kaivataan

Vihannin Nuorisoseura haluaisi omat kotisivut nettiin. Löytyisikö alueeltamme osajaa, joka haluaisi auttaa meitä kotisivujen laatimisessa? Jos olet halukas auttamaan tai tiedät antaa vinkin henkilöstä, jolta osaamista löytyy, niin soita Annelle (050 3545 284).



Miksi kierrätys kangertelee Vihannissa

Vihannissa on ollut tämän alkuvuoden epätietoisuutta ja jopa kiukkuu siitä, että hyvin toiminut kierrätysmahdollisuus on nyt ”romutettu”. Kyse on lain muutoksesta, jossa 1.1.2016 alkaen pakkausjätteiden keräysvastuu on siirtynyt kunnilta pakkausten tuottajille. Muutos johtuu pakkausten täyden tuottajavastuun voimaantulosta. Toisin sanoen ne tahot, jotka tuottavat pakkausmateriaalia, vastaavat sen kierrättämisestä. (*Jätelaki 648/2011 ja valtioneuvoston asetus pakkauksista ja pakkausjätteistä 2014-518*).

Käytännön työtä tekee Suomen Pakkauskierrätys RINKI OY. Sen tehtävä on vastaanottopaikkojen järjestäminen koko maahan. Vastaanottopaikkojen järjestämisessä otetaan huomioon väestötiheys. Taa-jamassa tulee olla vähintään 500 henkilön väestö ja Ekopisteet muodostetaan pääasiassa kauppojen yhteyteen, Vihannissa S-marketin yhteyteen.

Rinki Oy ei ole saanut toimintaansa käyntiin määräjassa täällä Raahenkaan alueella, vaan astiat on kerätty pois, eikä uusia tuotu. Nyt pitkän odottelun jälkeen isot kierrätyslaatikot ovat ilmestyneet entiselle paikalle Ukonkantin läheisyyteen - ei vielä kukaan S-marketin yhteyteen.

Mieltä askarruttavissa asioissa voi ottaa yhteyttä Rinki Oy:n asiakaspalveluun, puhelin 0800 133 888 (puhelu on maksuton) tai sähköpostilla, asiakaspalvelu@rinkiin.fi

Tässä ”sekasotkussa” on siis kyse lain muutoksesta eikä suinkaan kuntaliitoksesta.

*Hyvät Kyläviestin lukijat,
aurinkoista kesää toivottaa Viinikankaan Inga*

KOTISEUTUYHDISTYS TIEDOTTAA

Vihanninkirja II saatavissa kirjastosta, S-marketista, K-marketista ja myös Saarankantista kahvilapäivinä. Saarankantin kahvila avoinna tiistaisin klo 13–17. Tervetuloa kahvittelemaan.

VIHANNIN YRITTÄJÄT RY KEVÄTKOKOUS 31.5.2016 KLO 18.00

Esillä sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

Hallitus!



JOSPI OY

- TALO- JA TEOLLISUUSSÄHKÖPALVELUT
- AREVA SOLAR AURINKOSÄHKÖJÄRJESTELMÄT
- SDMO-VARAVOIMAGENERAATTORIT, AGGREGAATIT
- myynti, suunnittelu, asennus, huolto

WWW.JOSPI.FI

ELÄKELIITON VIHANNIN YHDISTYS.

18.5. kevään viimeinen päiväkahvitilaisuus Hietalankantissa klo 12. Vierailijana Arto Lukkari ja aiheena Diabetes. Tervetuloa!

Osallistumme Vihannin yrittäjien järjestämille markkinoille 21.5. Myytävää ja arvottavaa voi tuoda kahvitilaisuuteen tai Lyyllille ja Helenalle.

Kesäretkistä ilmoitetaan myöhemmin. Hyvää kesänodotusta kaikille!

Yhdessä elämältä enemmän

LUONTOPÄIVÄT LUMIJÄRVELLÄ pe-la 10.6. – 11.6.2016

Tule mukaan koko perheen voimin!

Perjantain ohjelma:

Klo 18.00 Tervetuloa Lumijärvelle!

Koko perheen onkikilpailut alkaen klo 18.00. Sarjat: M, N ja nuoret. Parhaat palkitaan ja kaikille osallistumispalkinto! Kylien vaeltajille on yöpymismahdollisuus Lumijärven rannalla oman valinnan mukaan teltassa, laavussa, loueella...

Lauantain ohjelma:

Klo 10.00 Tervetuloa Lumijärvelle!

Koko päivän ajan mm:

- Onkimista Lumijärven rannalla. Pääset pitkospuita pitkin hyvillä onkipaikoille. Kalastuskunnan jäsenet opastavat lapsia!
 - Pääset kokeilemaan vesiliikuntavälineitä!
 - Melontaa kajakeilla.
 - Melontaa SUP-laudalla.
 - Tukilla taiteilua.
 - Venekyytiä Lumijärvellä.
- ja paljon muuta!!

Kahvia, lättöjä, makkaraa ym. myytävänä edulliseen hintaan! Tule nauttimaan kauniin rannan maisemista ja viettämään päivää seuraillen rannan tapahtumia!

Klo 15.00 Lumijärvi hiljenee vähitellen...

Lumijärvi sijaitsee Alpuasta n. 2 km Pulkkilan päin tien läheisyydessä! Impinpäivän 11.6. pyöräretki Lumijärvelle on loistava kuntoilutapahtuma!

Luontopäivien järjestelyissä ovat mukana mm. Vihannin Kinttopolut, Vihannin kylät, Alpuan kalastuskunta, Alpuan kylätoimintayhdistys



Vihanniin 4H-Yhdistys

Kirkkotie 16, 86400 VIHANTI (Ukonkantti)
p. 040 964 4298, vihanti@4h.fi
Nettisivut: vihanti.4h.fi

Facebook: Vihanniin 4H-yhdistys

Instagram: @4hvihanti

Vihanti cup -sählyturnaus

18.5. klo 16.00 alkaen

Alakoululaisille. Joukkueessa saa olla korkeintaan 6 pelaajaa + maalivahti. Ilmoita joukkueesi viimeistään 13.5. sähköpostilla: vihanti@4h.fi. Jos et löydä itsellesi joukkuetta, tule silti paikalle. Kaikki pääsevät pelaamaan! Turnaus järjestetään yhdessä Raahan nuorisotoimen ja seurakunnan kanssa.

Kesälomareissu Kuusamoon 7.–9.6.

Luvassa elämyksiä Koillismaalla: koskenlaskua Kitkajoella, karhuja Kuusamon Suurpetokeskuksessa, hurjastelua Rukan kesäkelkkaradalla, komea Kiutaköngäs ja muita kohteita Oulangan kansallispuistossa sekä seikkailua ja seinäkiipeilyä Taivalvaaran seikkailupuistossa. Lue lisää osoitteesta: www.vihanti.4h.fi ja ilmoittaudu mukaan: p. 040 964 4298 tai vihanti@4h.fi

Vihanniin alueen kesäkerhotoiminta

6.6.2016–23.6.2016 ja 1.8.2016–5.8.2016

Kaikki kerhot toimivat klo 10.00–14.00. Kerhot ovat maksuttomia eikä niihin tarvitse ilmoittautua. Mukaan pääsee siis menemällä paikalle. Ota omat eväät mukaan ja pukeudu säänmukaisesti. Kerhojen vetäjinä toimivat nuorisotoimen, seurakunnan ja 4H:n työntekijät apunaan nuoria kesätyöntekijöitä. Tervetuloa mukaan!

Kesäkerhot kokoontuvat seuraavasti:

Alpuan koululla maanantaisin ja tiistaisin (3–12v.)

Lampinsaaren Paviljongilla

keskiviikkoisin ja torstaisin (3–12v.)

Lumimetsän nuorisoseuralla

tiistaisin ja perjantaisin (3–12v.)

Korvenkylässä Korvenraivaajan talolla

tiistaisin ja keskiviikkoisin (3–12v.)

Vihanniin srk-talolla

perjantaisin (3–12v) ja torstaisin perhekerho klo 10–12.

Lisäksi:

6.6.–10.6 **Jalkapallokerho** urheilukentällä (eskarit-6lk)

13.6–17.6. **Ruokakoulu** yläkoululla. HUOM: MAKSULLINEN, lisätietoa: ruokakoulu.fi

20.6.–23.6. **Näytelmäkerho** Vihanniin nuorisoseuralla (eskarit-6lk)

ReiluTeko Säkikeräys 2016

Laitetaan säkit kiertoon ja kannetaan vastuuta ympäristöstä. Keräysaika: 1.5–31.7.2016, keräyspaikka: Käsityöläistie. Keräykseen kelpaavat seuraavien toimijoiden säkit: Agri Market, K-Maatalous, Peltosiemen, Tilasiemen, YARA

4H:n kierrätysmyymälä on muuttanut

Uudet toimitilamme löydät osoitteesta Asematie 7. Otamme vastaan lahjoituksena vaatteita ja muuta pientä tavaraa, joista saatu tuotto käytetään paikalliseen 4H-nuorisotyöhön. Lisäksi myymälästä löytyy mm. paikallisia käsitöitä, ompelupalvelu sekä lähiruokaa.

Haluatko sinä myydä tuotteitasi Pointissa?

Otamme myyntiin paikallisia käsitöitä ja lähiruokaa. Perimme myydyistä tuotteista 15 % provision. Nuorilta 4H-yrittäjiltä provisiota ei peritä. **Aukioloajat:** ma 10-17, ti 10-18, ke 10-17, to 10-18, pe 10-17. Olemme poikkeuksellisesti auki myös Vihanniin markkinapäivänä 21.5. Myymme munkkikahvia ja arpoja.

Yhteystiedot: Asematie 7, 86400 Vihanti

p. 040 4172811, Facebook: Kierrätysmyymälä Vihanti

Hiushoitola TuccaParkissa uusimpana OLAPLEX-KÄSITTELYT

Olaplex on kemiallisten käsittelyjen yhteydessä käytettävä tuote, joka korjaa, vahvistaa ja suojaaa hiuksia. Olaplexin avulla voidaan saavuttaa upeita vaalennustuloksia hiusta vaurioittamatta. Olaplex-hoito voidaan tehdä myös omana käsittelynä. Meillä tehdään nyt myös volyymiripsiä!

Hiushoitola TuccaPark
Asematie 7, 86400 Vihanti
p: 0400-170721, www.tuccapark.fi

Alpuan kylän **siivoustalkoot** perjantaina 6.5.2016 klo 17.00. Talkookahvipaikka ilmoitetaan myöhemmin.

Järj. Alpuan kylätoimintayhdistys ry

SIIVOUSTALKOOT VIHANNIN KIRKONKYLÄLLÄ

Torstaina 12.5. klo 17 alkaen

Jättesäkkejä saatavana kokoontumispaikoilta: Keskusta; Jatulintarhan talteen-piste, Kankarainen; leikkikenttä, Velkaperä; leikkikenttä, Nujulanperä; leikkikenttä, VanhanRaahentien/Pihlajatien alue; Maikin p-paikka.

Talkookahvit nuorisoseuralla klo 19 alkaen

Laitetaan yhdessä kirkonkylä markkinakuntoon!

Lisätietoja: Markku Jylhä p. 040 708 1603.

TERVETULOJA TALKOISIIN!

Järjestää: asukasyhdistys Vihanniin Rinti, Vihanniin nuorisoseura ja Raahan kaupunki

VIHANNIN MARKKINAT LA 21.5.2016

Vihannin yrittäjät järjestää markkinoilla hyväntekeväisyys huutokaupan vihannin nuorisotyön hyväksi. Jos haluat tukea nuorisotyötä voit toimittaa huutokaupattavat lahjoitukset Just Zulle & kirppikselle 16.5. mennessä. Terveisin Vihannin yrittäjät ry

Tervetuloa Äitienpäiväjuhlaan

Alpuan nuorisoseuralle sunnuntaina 8.5.2016 klo 13.00

Ohjelma: Juhlapuhe, musiikkiesityksiä Paavolan nuorisoseuran Aikaset miehet -lauluryhmä sekä oman kylän tytöt Nea ja Maija, täytekakkukahvit. Tervetuloa! Järj. Alpuan nuorisoseura sekä -kylätoimintayhdistys

Kehonkoostumusmittaus (Inbody)**ALPUAN KOULULLA**

keskiviikkona 25.5. Kaikille halukkaille klo 16.00–19.00 välillä. Hinta 10 €

Mittauksessa selvitetään:

- Kokonaispaino (kg)
- Kehon rasvaton massa (kg)
- Lihasmassa (kg)
- Rasvakudoksen määrä (kg)
- Rasvaprosentti (%)
- Kehon vesi (kg)
- Lihastasapaino (kädet, jalat ja keskivartalo)
- Rasvatasapaino Perusaineenvaihdunta (kcal)
- Kehon painoindeksi (BMI)
- Rasvakontrolli
- Lihaskontrolli

Seuraavat suositukset parantavat mittauksen luotettavuutta:

- oltava ravinnotta ja juomatta vähintään 2 tuntia ennen mittausta
 - vältettävä alkoholinkäyttöä 2 vrk ennen mittausta
 - vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta 12 tuntia ennen mittausta
- Näin saat parhaan mahdollisen tuloksen. Mittaus on nopea ja helppo!

TERVETULOA!

Järj. Alpuan Kehitys ry, Seija Jussinniemi - Liikunnanohjaaja (Liikunnan Ammattitutkinto Vuokatin urheilupuistosta) ja Vanhusvalmentaja (Ikänsittuutti), Sinkki-Sepot ry

Vihannin Sotaveteraanien tulevia tapahtumia:

toukokuu: ma 9.5. Siivoustalkoot Veteraanimajalla klo 12.00 ti 10.5. varapäivä
ma 16.5. Virkistysilta Veteraanimajalla klo 18.00
Syöpäyhdistys Vihanti

kesäkuu: to 2.6. Virkistysilta Veteraanimajalla klo 18.00
LC-Vihanti

heinäkuu: su 10.7. Kahvitilaisuus Veteraanimajalla klo 18.00

elokuu: su 7.8. Kristillis-isänmaallinen kesäjuhla Alavieska
(ruokailu + kahvit)
to 11.8. Rosvopaistitapahtuma Oulu, Ouluhalli
(ruokailu + kahvit)

syyskuu: su 11.9. Seutukunnallinen kirkkopäivä Liminka
(ruokailu + kahvit)

lokakuu: la 15.10. ”muistojen ilta” - konsertti Oulu, Madetojansali
la 29.10. Pohjois-Pohjanmaan Sotaveteraanipiirin 50-vuotisjuhla + historiikin julkaisu, Oulu
(ruokailu + kahvit)

marraskuu: to 10.11. Pohjois-Pohjanmaan SV-piirin neuvottelupäivät Oulu

Lisäksi: Virkistysviikot Kalajoella (5 vrk):
Kalajoki I 11.–15.7.
Kalajoki II 1.–5.8.

- kahvitilaisuuksia Veteraanimajalla ja Seurakuntatalolla
- yhdistyksen joulujuhla Seurakuntatalolla
- Itsenäisyyspäivän juhla
- virsilaulutilaisuudet

Tämä ilmoitus on pohjana toiminnalle. Jatkamme ilmoittelua yhdistyspalstalla Raahen Seutu, Raahelainen, Seutumajakka ja Kyläviesti (tiedustelut Seppo 044 051 0329).

**EHDOTUKSENI VUODEN 2016 VIHANTILAISEKSI:**

PERUSTELU: _____

EHDOTTAJAN NIMI: _____

OSOITE: _____

PUHELIN: _____

KYLÄVIESTI JULKISTAA VUODEN 2016 VIHANTILAISEN MARKKINOILLA 21.5. KLO 12:00. OSALLISTU! ÄÄNESTÄNEIDEN KESKEN ARVOTAAN PIENIÄ PALKINTOJA.

PALAUTUS VIIMEISTÄÄN: MAANANTAINA 16.5. KLO 18:00.

PALAUTUSPAIKAT: K-MARKET JA UKONKANTTI TAI

SÄHKÖPOSTILLA SISÄLTÄEN SAMAT TIEDOT OSOITTEESEEN: VIHANTI@4H.FI.



Unelmien liikuntapäivä 10.5.2016

KÄVELLÄÄN KIRKKOJÄRVI YHDESSÄ YMPÄRI

10. toukokuuta 2016
klo 12 alkaen

Lähtö Vihannin kirjaston edestä

ALKULÄMMITTELYT ENNEN KÄVELYÄ VIHANNIN APTEEKIN
TYTTÖJEN OPASTUKSELLA

REIPPAILUN JÄLKEEN DIABETESYHDISTYS KERTOO
TOIMINNASTAAN KIRJASTON KAHVISSA

TILAISUUS ON MAKSUTON.

RAAHE-OPISTOLAISTEN KAHVILA JA NÄYTTELY AVOINNA

KAIKKI JOUKOLLA REIPPAILEMAAN!

TILAISUUDEN JÄRJESTÄJÄT:



www.unelmienliikuntapäivä.fi



VIHANNIN HÄRKÄJUHLAT



ALPUAN NUORISOSEURALLA
LA 13.8.2016 KLO 20-02

Ohjelmaa niin nuorisoseuran talolla
kuin tapahtumateltassa

Anita Hirvonen & La Strada,
Viihdeyhtye Jässikät ja
Kyösti Salon Trio solistina Heikki Kotila

Härkää – Tanssia – Tunnelmaa



**Valtakunnallinen
Vuoden Kylä 2015
kutsuu
TERVETULOAA!**

Liput 20 € ja ennakkoon 15 €. Ikäraja 18-v.
Lisätietoa ennakkomyynnistä
Petri Turula, 044 567 1031 ja
Raimo Rankinen, 040 022 5052.
Löydät meidät myös Facebookista!
Härkäjuhlalat 2016

Järj. Alpuan Ns & LC Vihanti

ELOHOPEAKERHON KESÄRETKI

Hyvä Vihannin Osuuspankin elohopeakerholainen
Kesällä 2016 suunnataan Lappajärvelle Halkosaaren
Kesäteatteriin katsomaan näytelmää TÄYDELLISET HÄÄT.

Täydelliset häät on perinteiden mukainen farssi yllätyksineen ja
vauhdikkaine käänteineen, mutta samalla myös romanttinen ko-
media. Vierailemme myös Ateljee Tapio Autiossa Ylipään Tapolanvuo-
rella. ITE taiteilija Tapio Aution mystiikkaa ja henkisyttä huokuvat
kivimaalaukset, betonipatsaat ja kiviset rakennukset muodostavat
yhdessä satojen neliöiden henkeäsalpaavan kokonaisuuden. Ennen
näitä elämyksiä ruokailemme Alajärvellä Punaisen Tuvan Viinitilalla.

Torstain 7.7.2016 klo 10.30 lähtö Osuuspankin edestä
Klo 14.00 ruokailu Puanaisen Tuvan Viinitilan noutopöydässä.
Klo 16.30 Ateljee Tapio Autio
Klo 19.00 Halkosaaren kesäteatteri
Näytelmän jälkeen kotimatka

Matkan hinta 50 €, maksetaan tilille FI17 5516 0220 0581 31
Sitovat ilmoittautumiset Vihannin Osuuspankin konttoriin puhelimit-
se 010 253 9201 tai verkkoviestillä 10.6.2016 mennessä. Paikat
täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lämpimästi tervetuloa!
Vihannin Osuuspanki
Elohopeakerho

OP Vihanti

ÄITIENPÄIVÄKONSERTTI

VIHANNIN OSUUSPANKKI TOIVOTTAU TEIDÄT
TERVETULLEIKSI ÄITIENPÄIVÄKONSERTTIIN
VIHANNIN KIRKKOON 8.5.2016 KLO 19.00

Konsertin solistina vuoden 2006 tangokuningatar Elina Vette-
nranra. Piano Jari Levy, alttoviulu Karri Perälä.

Konserttiin on vapaa pääsy.

Elina Vettenranra on monipuolinen ja syvälinen laulujen tul-
kitsija. Elinan lauluissa kuuluu omakohtaisuus ja elämänto-
kemuksen tuoma aito ja vahva tulkinta. Kirkkokonsertit ovat
Elinalle erityisen rakkaita.

OP Vihanti